Примерный распорядок детей раннего возраста

Подъём (КГН, чистка зубов)	8.00-8.05
Умывалка	8.00-8.15
Зарядка	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к развивающем играм или занятиям	9.20
Свободная деятельность	10.00-11.00
Уборка игрушек. Помощь родителям в быту	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Чтение художественной литературы	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Подъём. Разминка	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Свободная игровая деятельность (лепка, рисование, творчество)	16.00-17.30
Подготовка к ужину	17.30-18.00
Свободная деятельность. Беседа с ребёнком. Чтение художественной литературы, разучивание потешек, стихов и т.д.	18.00-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-21.10